

Согласовано

*Handwritten signature*

*Ведущий врач №35*  
*М.В. Любова*



*24.01.2015*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

*24.01.2015*



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано

*Нел*

*Ведущий врач №35*

*М.В. Яковлевича*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

*24.04.2025*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Люрица К.В.

*24.04.2025*

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,20            | 11,00   | 9,80        | 170,80                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,24            | 20,75   | 87,98       | 615,30                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано

*№2*

*Директор ООО Био Маркет*  
*И.В. Добровольная*

Утверждено: ООО Био Маркет  
Горина К.В.

*И.В. Добровольная*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*24.04.2015*

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40    |             | 61,98                         | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    |             | 90,18                         | 442,96      |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*А.Ф. Дубовик*  
*24.04.2025*

*24.04.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Тюрин К.В.*  
*24.04.2025*

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлики                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49    |             | 85,95                         | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         |             | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    |             | 114,15                        |             |                  |
| Зав. производством             |              |                  |         |             | 567,20                        |             |                  |